

2020年7月、長野県の調剤薬局24店舗にて、 栄養相談を実施しました！

アイングループでは、地域に根ざした薬局として、地域の皆さまとのコミュニケーションを大事にしています。さまざまなイベントを通じて、地域の皆さまとお薬のこと、健康や介護のこと等、一緒に考え、地域の健康増進へ貢献していきたいと考えております。

2020年7月、長野県の調剤薬局24店舗にて、当社管理栄養士指導のもと、栄養相談を実施しました。

今回、2020年7月20日（月）に田町土屋薬局（長野県飯山市）で実施した栄養相談の一例をご紹介します。

患者さまより、ご主人の腎臓病の食事についての栄養相談でした。糖尿病でもあり、食事療法の内容が正反対になることが多く、用意するのがとてもストレスとのことでした。まずは、普段の食事内容や料理の仕方を詳しく聞き取り、調理に負担がかからない方法を提案しました。ご主人の摂取量が不足し、体重が減少傾向になっていたため、少量でもエネルギーのとれる方法をお話しました。果物が好きで食べられないのがストレスだと伺ったので、腎臓病の補助食品でエネルギーがとれるゼリーを紹介し、好きな果物の味で摂取を始めることを伝えました。補助食品を活用することで効率よく、また食事を用意する側の負担も減ることを説明すると、患者さまも納得されました。

このような栄養相談を通じて、自身の健康について考えていただくきっかけになれば、うれしく思います。

今後も、アイングループでは地域の皆さまの健康増進へ貢献できるよう、努めてまいります。

店舗概要①

高梨土屋薬局

所在地 : 長野県須坂市高梨261
営業時間 : 月～金 9:00～18:00
 土 9:00～14:00
定休日 : 日・祝日
電話番号 : 026-215-2302
開催日 : 7月3日(金)

茅野土屋薬局

所在地 : 長野県茅野市玉川4274-1
営業時間 : 月～金 9:00～18:00
定休日 : 土・日・祝日
電話番号 : 0266-71-2122
開催日 : 7月8日(水)

西鶴賀土屋薬局

所在地 : 長野県長野市大字鶴賀西鶴賀町1473-1
営業時間 : 月・火・木・金 9:00～18:00
 土 9:00～14:00
定休日 : 水・日・祝日
電話番号 : 026-217-1280
開催日 : 7月9日(木)

みすず土屋薬局

所在地 : 長野県伊那市前原8379-7
営業時間 : 月・火・木・金 8:00～18:30
 水 8:00～18:00 土 8:00～12:30
定休日 : 日・祝日
電話番号 : 0265-77-0102
開催日 : 7月10日(金)

信越土屋薬局

所在地 : 長野県上水内郡信濃町大字柏原382-3
営業時間 : 月～金 8:30～18:00
定休日 : 土・日・祝日
電話番号 : 026-254-8370
開催日 : 7月13日(月)

アイン伊那中央薬局

所在地 : 長野県伊那市中央4958-1
営業時間 : 月・火・木・金 9:00～18:30
 水 9:00～17:00 土 9:00～13:30
定休日 : 日・祝日
電話番号 : 0265-74-7333
開催日 : 7月6日(月)

松代薬局

所在地 : 長野県長野市松代町松代163-12
営業時間 : 月～金 8:30～18:00 土 9:00～13:00
定休日 : 日・祝日
電話番号 : 026-261-2112
開催日 : 7月8日(水)

アイン篠ノ井薬局

所在地 : 長野県長野市篠ノ井会653-3
営業時間 : 月～金 9:00～18:00
 第1、4土 9:00～15:00
定休日 : 第2、3、5土・日・祝日
電話番号 : 026-290-7080
開催日 : 7月10日(金)

ふれあい土屋薬局

所在地 : 長野県長野市若里6丁目1-5
営業時間 : 月～金 8:30～18:00
 土 9:00～13:00
定休日 : 日・祝日
電話番号 : 026-269-6120
開催日 : 7月13日(月)

新町土屋薬局

所在地 : 長野県長野市信州新町上条153
営業時間 : 月～金 8:30～18:00
定休日 : 土・日・祝日
電話番号 : 026-262-2953
開催日 : 7月13日(月)

店舗概要②

池田土屋薬局

所在地 : 長野県北安曇郡池田町池田3152-1
営業時間 : 月～金・第1、3土 8:30～17:30
定休日 : 第2、4、5土・日・祝日
電話番号 : 0261-61-5021
開催日 : 7月13日 (月)

田町土屋薬局

所在地 : 長野県飯山市大字飯山字田町2938-4
営業時間 : 月～金 8:00～17:30
土 8:00～13:00
定休日 : 日・祝日
電話番号 : 0269-81-1338
開催日 : 7月20日 (月)

みくりや土屋薬局

所在地 : 長野県長野市川中島町御厨719-3
営業時間 : 月～土 8:30～18:00
定休日 : 日・祝日
電話番号 : 026-285-1875
開催日 : 7月21日 (火)

今井土屋薬局

所在地 : 長野県長野市川中島町今井384
営業時間 : 月～金 8:30～18:00
土 8:30～14:00
定休日 : 日・祝日
電話番号 : 026-286-2529
開催日 : 7月21日 (火)

西町土屋薬局

所在地 : 長野県伊那市西町5138-20
営業時間 : 月～水・金・土 8:30～18:30
木 8:30～16:30
定休日 : 日・祝日
電話番号 : 0265-98-8030
開催日 : 7月27日 (月)

内川土屋薬局

所在地 : 長野県千曲市内川818-1
営業時間 : 月～金 9:00～18:00
土 9:00～13:00
定休日 : 日・祝日
電話番号 : 026-261-5711
開催日 : 7月16日 (木)

飯山土屋薬局

所在地 : 長野県飯山市飯山新町裏186-1
営業時間 : 月～金 8:30～18:00
土 9:00～13:00
定休日 : 日・祝日
電話番号 : 0269-81-2810
開催日 : 7月20日 (月)

みのわ土屋薬局

所在地 : 長野県上伊那郡箕輪町大字中箕輪8612-1
営業時間 : 月～水・金 8:30～18:30
木 8:30～16:30 土 8:30～14:30
定休日 : 日・祝日
電話番号 : 0265-98-4080
開催日 : 7月21日 (火)

丸子土屋薬局

所在地 : 長野県上田市中丸子1682-16
営業時間 : 月～金 9:00～18:30 土 9:00～17:00
定休日 : 日・祝日
電話番号 : 0268-75-5230
開催日 : 7月22日 (水)

北市土屋薬局

所在地 : 長野県長野市若里1丁目34-3 東洋若里ビル1F
営業時間 : 月～金 8:30～18:00 土 8:30～14:00
定休日 : 日・祝日
電話番号 : 026-291-3771
開催日 : 7月28日 (火)

店舗概要③

竜東土屋薬局

所在地 : 長野県伊那市境1069
営業時間 : 月～金 9:00～18:00
 土 9:00～16:00
定休日 : 日・祝日
電話番号 : 0265-78-7883
開催日 : 7月28日 (火)

ひがの土屋薬局

所在地 : 長野県長野市下氷鉦1-1476
営業時間 : 月～金 9:00～18:00
 土 9:00～13:00
定休日 : 日・祝日
電話番号 : 026-214-2170
開催日 : 7月30日 (木)

三輪土屋薬局

所在地 : 長野県長野市三輪5丁目43-18
営業時間 : 月～金 9:00～18:30
 土 9:00～14:00
定休日 : 日・祝日
電話番号 : 026-219-1910
開催日 : 7月30日 (木)

若穂土屋薬局

所在地 : 長野県長野市若穂綿内7530
営業時間 : 月～金 9:00～18:00
 第1、3土 9:00～17:00
 第2、4、5土 9:00～13:00
定休日 : 日・祝日
電話番号 : 026-266-5270
開催日 : 7月30日 (木)