

# アイン薬局 宇治店にて 健康サポートイベント「骨密度測定会」 を開催しました！

アイングループでは、地域に根ざした薬局として、地域の皆さまとのコミュニケーションを大事にしています。

さまざまなイベントを通じて、地域の皆さまとお薬のこと、健康や介護のこと等、一緒に考え、地域の健康増進へ貢献していきたいと考えております。

2019年5月30日（木）、アイン薬局 宇治店（京都府宇治市）において、骨密度測定会を行いました。

同志社女子大学 薬学部 臨床薬学教育研究センター 阿南 節子特別任用教授にも講師としてご参加いただき、約20人の方を対象に実施。骨密度が低い方には、骨に荷重をかけるヨガのような運動が良いこと、適度な日光浴が必要であること、食事ではカルシウムはもちろんのことビタミンDも大事であること等をお話しし、健康増進へ貢献することができました。また同時に、普段服用しているお薬に関する相談に対しても、アドバイスをを行いました。

参加された皆さまからは、「骨密度を測定することで、日々の食生活を見直す良いきっかけになった」等のお声をいただきました。今回のイベントを通じて、自身の健康について考えていただくきっかけになったのではと思います。今後も、定期的開催を予定しています。

アイングループでは地域の皆さまの健康増進へ貢献できるよう、努めてまいります。

